

MAUREEN JORDAN Détentrice du record de Suisse sur 1000 mètres en M16, la Bas-Valaisanne se prépare activement pour les championnats nationaux qui se dérouleront dimanche. Travailleuse, elle voit encore plus loin.

LE NOUVELLISTE
23 FEVRIER 2012

Elle entend franchir un pas

GREGORY CASSAZ

Très jeune, Maureen Jordan a su qu'elle voulait pratiquer de l'athlétisme. Alors qu'elle n'avait pas encore soufflé ses sept bougies, celle qui s'entraîne actuellement sous les ordres de Jean Bonvin, se retrouve face à une compétition des Jeux olympiques devant le petit écran. «Je ne me souviens pas précisément quel athlète je regardais, mais il me semble que ce dernier prenait part à la hauteur. J'ai tout de suite su que je voulais pratiquer l'athlétisme.» Huit ans plus tard, ce n'est pas du saut que la jeune championne pratique. Non. La jeune fille de Dorénavant est une spécialiste de course. Du 1000 et du 1500 mètres. D'ailleurs, Maureen possède le meilleur temps de Suisse de sa catégorie sur 1000 mètres, avec un temps de trois minutes et trois secondes. Un temps qu'elle entend baisser cette année. «C'est effectivement un objectif que je vais tenter d'atteindre. J'aimerais passer sous la barre des trois minutes», explique la jeune fille, laquelle aurait les temps nécessaires pour intégrer les cadres romands mais qui est encore trop jeune. Paradoxe, quand tu nous tiens...

Championnats de Suisse en vue

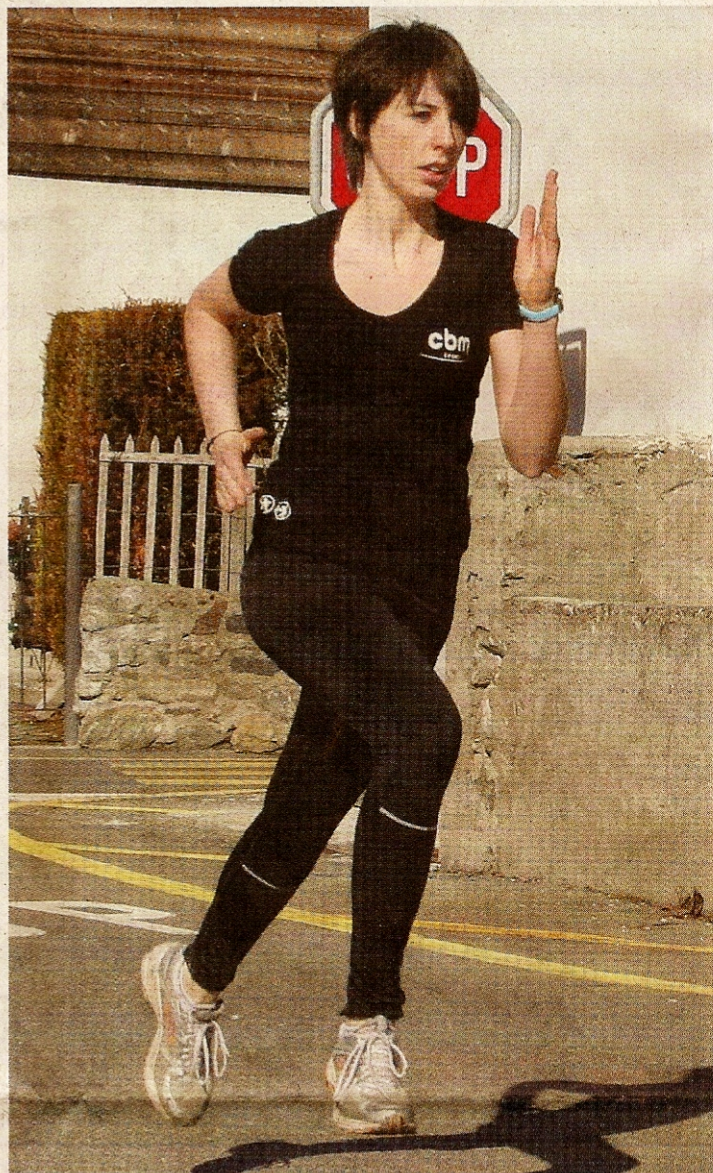
Mais avant ce but, il y en a un autre, à très court terme, qu'il s'agit d'atteindre. Ce dimanche ont en effet lieu les championnats de Suisse indoor à Macolin. L'année passée, cette compétition n'avait pas souri à la Bas-Valaisanne. Mais cette dernière n'entend pas rester sur une défaite. Car notre interlocutrice est une battante. Sans oublier qu'elle possède un mental d'acier. «Ce dimanche, j'espère terminer parmi les trois meilleurs», déclare-t-elle humblement. Et lorsque nous lui demandons si elle a la possibilité de conquérir l'or, elle nous répond. «C'est possible, oui. Mais pour cela, il faudra que je me montre très réactive au départ. Car c'est dans les premières secondes que tout se joue. Si vous passez

à côté du départ, vous n'avez quasiment plus l'espoir de revenir sur vos adversaires. La concurrence sera rude ce dimanche, avec notamment sept filles qui courent le kilomètre en moins de trois minutes et dix secondes qui seront présentes.»

Cinq entraînements par semaine

Pour réussir dans ses divers objectifs, Maureen a été acceptée au cycle d'orientation de Collombey-Muraz, qui est l'une des trois écoles de sport-études du Valais avec Orsières et Grône. La jeune athlète s'entraîne dur pour, pourquoi pas, un jour, réaliser son rêve secret. «Si je devais vous dévoiler mon rêve dans l'athlétisme? Je pense que ce serait de participer aux Jeux olympiques.» Pour progresser et pourquoi pas parvenir à réaliser ce rêve, elle s'entraîne dur. C'est en effet cinq fois par semaine qu'elle retrouve son entraîneur Jean Bonvin, pour des séances comprises entre une heure et demie et deux heures.

Dans son sport favori, elle peut également compter sur le soutien toujours apprécié de son papa. Tous les ingrédients semblent réunis pour faire de cette jeune espoir une championne dans les années à venir. ●



Maureen Jordan visera une médaille dimanche à Macolin. LE NOUVELLISTE

MAUREEN JORDAN

Né le 19 septembre 1997
Originaire et domiciliée à Dorénavant
Taille: 170 cm
Poids: 56 kg
Discipline préférée: course sur piste (tartan), 1000 et 1500m
Club: SG de St-Maurice
Son modèle: Usain Bolt
Sa devise: «Il ne savait pas que c'était impossible, alors il l'a fait.»

PRINCIPAUX RÉSULTATS

2006: championne suisse de cross à Genève (1000m)
2010: championne suisse de cross à St-Maurice (2000m)
2010: championne de Suisse-Ouest à Lausanne (2000m)

2010: vice-championne de Suisse à Zurich (1000m)
2011: médaillée de bronze aux championnats suisses de 3x1000m (SG St-Maurice) à Delémont
2011: meilleur temps de Suisse du 1000m de sa catégorie avec 3'03"00

OBJECTIFS

Intégrer l'école de commerce de Martigny en sport-études
Espoir de médaille ce dimanche lors des championnats de Suisse
Descendre en dessous des 3' sur 1000m et intégrer les cadres romands (2012/2013).



Elle vaut 3'03 sur le 1000 mètres.

LE NOUVELLISTE